

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. *et al.* (2019) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Petugas Kebersihan Di Rumah Sakit Dr. Tadjuddin Chalid Kota Makassar', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(3), pp. 256–265. doi: 10.33368/woh.v0i0.185.
- Almatsier, S. (2013) 'Daur Kehidupan dan Gizi', *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama, 1.
- Amin, M. D., Kawatu, P. A. T., & Amisi, M. D. (2019). Hubungan antara Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung. *EBiomedik*, 7(2), 113–117. <https://doi.org/10.35790/ebm.v7i2.24643>
- Andini, I. P., Tawatu, P. A. ., & Ratag, B. T. (2018). Hubungan antara Beban Kerja Dan Asupan Kalori dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Samudera Bitung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 1–8.
- Arfani, Y. B., & Damayanti, R. (2019). Faktor Kelelahan Kerja Subjektif pada Pekerja Pelayanan Dock Gali PT. PAL INDONESIA (PERSERO). *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v4i1.3300>
- Asriyani, N., & Karimuna, S. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 198202.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestantyo, D. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(2), 119–126.
- Chesnal, H., Rattu, A. J. ., & Lampus, B. . (2014). Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Produksi PT. Putra Karangetang Popontolen Minahasa Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*, 1(1), 1–7.

- Damopoli, M. L., Josephus, J., & Ratag, B. T. (2014). Hubungan Antara Umur Dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Samudera Bitung. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*.
- Ervita, U. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Soekarno Hatta Makassar Tahun 2018. *Skripsi Kesehat Masy Univeristas Hassanudin Makassar [Internet]*, 10(1), 1–9.
- Giswarani, A. (2021). *HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU, BEBAN KERJA DAN SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (TKBM) PELABUHAN KOTA KOTA PAREPARE TAHUN 2021*. Universitas Hasanuddin.
- Hasibuan, M. S. P. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bumi Aksara.
- Iridiastadi, H., & Yassierli. (2014). *Ergonomi suatu pengantar*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Indeks Massa Tubuh. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi. (2011). Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Kimiaa di Tempat Kerja. *PER.13/MEN/X/2011*.
- Koesindratmono, F., & Septarini, B. G. (2011). Hubungan masa kerja dengan perbedaan psikologis pada karyawan PT. *Perkebunan Nusantara X (Persero)*.
- Komalig, M. R., & Mamusung, N. (2020). Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(1), 26–30.
- Lestari, wahyu sri. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada pekerja pembuat tahu di pabrik tahu kelurahan sumurrejo kecamatan gunungpati semarang. *Skripsi Kesehatan Masyarakat*, 1–74.
- Malonda, A. A., Kawatu, P. A. T., & Malonda, N. S. H. (2015). Hubungan Antara Umur , Waktu Kerja dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi PT . Sari Usaha. *Kesehatan*

*Masyarakat, 1*, 1–8.

Mauludi, M. (2010). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Pada Pekerja di Proses Produksi Kantong Semen PBD (paper bag division) Pt. IndocementTunggal Prakarsa TBK Citeureup-Bogor Tahun 2010*.

Maurits, L. S., & Widodo, I. D. (2010). Faktor dan Penjadualan Shift Kerja. *Teknoin, 13*(2), 18–22. <https://doi.org/10.20885/teknoin.vol13.iss2.art4>

Medianto, D. (2017a). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1*–47.

Medianto, D. (2017b). *Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang (Studi Pada Pekerja TKBM Bagian Unit Pengantongan Pupuk)*. Muhammadiyah University of Semarang.

Neola, A. (2017). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BONGKAR MUAT DI KOPERASI TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (KOPERBAM) TELUK BAYUR PADANG TAHUN 2017*. UNIVERSITAS ANDALAS.

Octavia, A. D., Nurmayanti, D., Darjati, Winarko, & Suryono, H. (2022). Characteristics and Physical Workload of Nurses on Night Shifts with Work Fatigue. *Jurnal Info Kesehatan, 20*(2), 222–230. <https://doi.org/10.31965/infokes.vol20.iss2.865>

Pajow Deswandi Aldi, Sondakh Ricky C, L. B. S. (2016). Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja di PT. Timur laut jaya manado. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi-Unsrat, 5*(2), 144–150. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

Pasira, D. (2016). *PEKERJA PABRIK TAHU DI KECAMATAN MAMAJANG KOTA MAKASSAR TAHUN 2016 Factors Associated With Work Fatigue On Tofu Factory Workers In Mamajang Districts Makassar City 2016 Didimus Pasira ', Rafael Djajakusli , Awaluddin Kata lelah menunjukkan keadaan tubuh f. 2016*.

Paulina, & Salbiah. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan

- kelelahan pekerja di PT Kalimantan Steel. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2(2), 165–172.
- Pranoto, B., Hardjanto, M. S., OK, S., & Suwaji, M. K. (2014). *Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Weaving di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), 104–110.  
<https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.104-110>
- Rizkita, S. S., & Arvianto, A. (2015). Evaluasi Kelelahan Kerja dan Pemberian Waktu Istirahat di Bagian Jahit Lini 11 PT. Star Fashion Ungaran. *Evaluasi Kelelahan Kerja Dan Pemberian Waktu Istirahat Di Bagian Jahit Lini 11 PT. Star Fashion Ungaran*, 4(3).
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 265.  
<https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2134>
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). Dasar-dasar metodologi penelitian klinis Edisi ke-4. *Jakarta: Sagung Seto*, 105–110.
- Setyawati, L. (2010). Selintas tentang kelelahan kerja. *Yogyakarta: Amara Books*, 28–33.
- Simanjuntak, R. (2021). Faktor Risiko Kelelahan Pada Tkbm (Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Belawan. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(1). <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i1.1892>
- Suma'mur, P. K. (2009). *Hygiene Perusahaan & Keselamatan Kerja*. Jakarta: Gunung Agung.
- Suma'mur, P. K. (2019). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. In *Jakarta: Sagung Seto*. Sagung Seto.
- Tarwaka, P., & Bakri, L. S. (2015). *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

- Widyastuti, A. D. (2018). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), 216. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.216-224>
- Windyananti, A. (2010). *Hubungan antara kelelahan kerja dengan stress kerja pada tenaga kerja di pengolahan kayu lapis Wreksa Rahayu, Boyolali.*
- Zelviana, & Febriyanto, K. (2019). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam. *Borneo Student Research*, 105–109.